

アマのこども食堂が
身近な地域の**居場所**で
あり続けられるように



尼崎こども食堂ネットワーク構成団体

(社福) 尼崎市社会福祉協議会
(認定) NPO法人子どものみらい尼崎
NPO法人スマイルひろば

寄付金で支援する

寄付金をお寄せ頂ける方は、
事務局までご連絡をお願いします。

尼崎信用金庫 立花支店
普通 4101784
「尼崎こども食堂ネットワーク」

物品で支援する

フードパントリーで使うレトルト食品
日持ちのする食料品、お米等を
寄付頂ける方は、物品等の情報を
事務局までご連絡ください。

Amazon「ほしいものリスト」も
参考にして頂ければ幸いです。



尼崎こども食堂ネットワーク事務局
ama.kodomoshokudou@gmail.com

代表メッセージ

尼崎には市民が
自主的に立ち上げた
「こども食堂」が30以上あり、
食事の提供、遊びや学習、
多世代交流等を行っています。
尼崎こども食堂ネットワークは、
市内のこども食堂への研修や
情報提供を通して、
こどもたちの笑顔が輝く
尼崎をめざします。

ホームページ



Facebookページ



活動内容



研修・学習会
子ども食堂スタッフや食堂に関心のある人への研修・学習会



食料配布
寄付いただいた食品等を子ども食堂等の運営団体へ配布



情報発信
子ども食堂等の活動への理解を促進する情報発信

尼崎で子ども食堂をはじめてみようと思ったら

01 まずは気持ちを整理！

なぜ活動しようと思ったのか、どんな食堂にしたいのか気持ちを整理してみましょ。活動を続けていくためにも、仲間は大事です。目的や方向性を共有しながら進めていきましょう。

02 社協むすぶグループへ相談

活動する地区の「むすぶグループ（尼崎市社会福祉協議会の支部）」に相談しましょう。地域とのつながり作りや、イベント保険の案内、他の子ども食堂の見学など、立ち上げるまで、立ち上げてからのお手伝いをしてくれます。

※むすぶグループは市内6カ所にあります
詳細はホームページをご覧ください

社協HP



他の子ども食堂を見学してみよう！

実際に活動している現場を見学することで、より具体的な計画が立てやすくなります。会食やお弁当配布、フードパントリーなど、実施形態はさまざまです。自分たちに合った方法を見つけましょう。

03 保健所に相談しよう！

食品衛生法上の手続きについて、保健所に相談しましょう。

※詳細は尼崎市ホームページをご覧ください

尼崎市HP



04 まずは1回やってみよう！

当日のスケジュールや、今後の運営のおおまかな段取りなどが分かり、また、地域のみなさんに活動を知らせてもらう機会にもなります。

05 尼崎子ども食堂ネットワークのメーリングリストに登録ができます

寄付食材や、研修会の情報等、活動を続けていくために役立つ情報をお届けします。尼崎子ども食堂ネットワーク事務局まで、登録希望のご連絡をお願いします。



尼崎子ども食堂
ネットワーク