

アマのこども食堂が
身近な地域の居場所
であり続けられるように



尼崎こども食堂ネットワーク構成団体

(社福) 尼崎市社会福祉協議会
(特活) 子どものみらい尼崎

寄付金で支援する

寄付金をお寄せ頂ける方は、
事務局までご連絡をお願いします。

尼崎信用金庫 立花支店
普通 4101784
「尼崎こども食堂ネットワーク」

物品で支援する

フードパントリーで使うレトルト食品
日持ちのする食料品、お米等を
寄付頂ける方は、物品等の情報を
事務局までご連絡ください。

Amazon「ほしいものリスト」も
参考にして頂ければ幸いです。



尼崎こども食堂ネットワーク事務局
ama.kodomoshokudou@gmail.com

代表メッセージ

尼崎には市民が
自主的に立ち上げた
「こども食堂」が30以上あり、
食事の提供、遊びや学習、
多世代交流等を行っています。
尼崎こども食堂ネットワークは、
市内のこども食堂への研修や
情報提供を通して、
こどもたちの笑顔が輝く
尼崎をめざします。

ホームページ



Facebookページ



活動内容



研修・学習会
子ども食堂スタッフや食堂に関心のある人への研修・学習会



食料配布
寄付いただいた食品等を子ども食堂等の運営団体へ配布



情報発信
子ども食堂等の活動への理解を促進する情報発信

尼崎で子ども食堂をはじめてみようと思ったら

01 まずは気持ちを整理！

なぜ活動しようと思ったのか、どんな食堂にしたいのか気持ちを整理してみましよう。
活動を続けていくためにも、仲間は大切です。
目的や方向性を共有しながら進めていきましょう。

03 保健所に相談しよう！

食品衛生法上の手続きについて、保健所に相談しましょう。

尼崎市HP



※詳細は尼崎市ホームページをご覧ください

02 社協むすぶグループへ相談

活動する地区の「むすぶグループ（尼崎市社会福祉協議会の支部）」に相談しましょう。
地域とのつながり作りや、イベント保険の案内、他の子ども食堂の見学など、立ち上げるまで、立ち上げてからのお手伝いをしてくれます。

社協HP



※むすぶグループは市内6カ所にあります
詳細はホームページをご覧ください

04 まずは1回やってみよう！

当日のスケジュールや、今後の運営のおおまかな段取りなどが分かり、また、地域のみなさんに活動を知らせてもらう機会にもなります。

05 尼崎子ども食堂ネットワークの メーリングリストに登録ができます

寄付食材や、研修会の情報等、活動を続けていくために役立つ情報をお届けします。
尼崎子ども食堂ネットワーク事務局まで、登録希望のご連絡をお願いします。

他の子ども食堂を見学してみよう！

実際に活動している現場を見学することで、より具体的な計画が立てやすくなります。
会食やお弁当配布、フードパントリーなど、実施形態はさまざまです。自分たちに合った方法を見つけましょう。



尼崎子ども食堂
ネットワーク